

TEGODER
COSMETICS

TRATAMIENTO *Lipofit*



PROTOCOLOS DE REMODELACIÓN
CORPORAL ADAPTATIVA

Problemas estéticos corporales que nos podemos encontrar

CELULITIS EDEMATOSA

Asociada a mala circulación y retención de líquidos. Acumulo de grasa en zonas específicas acompañadas de edema.

CELULITIS BLANDA

Presenta piel de naranja a simple vista acompañada de flacidez.

CELULITIS DURA

Presenta piel de naranja y macro nódulos grasos visibles. Piel compacta y firme. A menudo presenta estrías.

CELULITIS MIXTA

Combina características de los diferentes tipos de celulitis.

GRASA LOCALIZADA

Acumulación de tejido adiposo en zonas muy concretas, normalmente resistente a dietas y ejercicio.

RETENCIÓN DE LÍQUIDOS

Encharcamiento de los tejidos corporales.

FLACIDEZ

La piel presenta pérdida de firmeza y tono, principalmente por la disminución del colágeno y la elastina, proteínas que dan soporte y elasticidad. También puede presentar flacidez del tejido muscular debido a la falta de ejercicio físico y una vida sedentaria.

ESTRÍAS

Son lesiones en la piel que se producen por la rotura de las fibras de colágeno y elastina como consecuencia de la distensión de la piel.

SEQUEDAD Y/O DESHIDRATACIÓN

Falta de lípidos y/o agua que genera descamación, tirantez, aspereza y pérdida de luminosidad.



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA APARICIÓN DE LOS DIFERENTES PROBLEMAS

- ⊗ Factores genéticos.
- ⊗ Factores hormonales como embarazo, menopausia, hipotiroidismo.
- ⊗ Estilo de vida. Sedentarismo y mala alimentación. Consumo de tabaco y alcohol.
- ⊗ Cambios de peso.
- ⊗ Factores externos. Exposición solar excesiva.
- ⊗ Inflammaging. Proceso inflamatorio crónico leve, que se desarrolla como consecuencia del envejecimiento celular y nuestro estilo de vida (exceso de sol, contaminación, dieta desequilibrada, estrés...).

En **Tegoder Cosmetics** trabajamos con tratamientos personalizados y adaptativos para una mayor eficacia y optimización de resultados. Adaptamos cada tratamiento a las necesidades reales de las clientas.

Procedimiento de un tratamiento personalizado

1

EVALUACIÓN INICIAL

Hacer un diagnóstico corporal visual y táctil de la clienta. Rellenamos la ficha con los diferentes datos para concluir en una evaluación final.

2

DEFINIR OBJETIVOS

Escuchar, identificar y definir los resultados que busca la clienta para de esa forma crear el protocolo mas adecuado.

3

DISEÑO DEL TRATAMIENTO PERSONALIZADO TANTO EN CABINA COMO EN DOMICILIO

Definiremos la duración y la frecuencia del tratamiento para conseguir los resultados marcados.

Un plan IN & OUT con objetivos reales y educando sobre la importancia de los cuidados en casa para obtener los máximos resultados.

4

SEGUIMIENTO Y AJUSTES

Hacer un seguimiento en cada sesión para observar, comparar y ajustar el tratamiento en caso de ser necesario. Fotos y medidas nos ayudarán en el seguimiento de la evolución.

Los tratamientos corporales de **Tegoder Cosmetics** alcanzan su máxima eficacia cuando se integran dentro de un plan de cuidado integral/global.



Dieta equilibrada.



Hidratación para favorecer el drenaje y la detoxificación. 1.5-2 litros diarios de agua.



Ejercicio físico regular.



Evitar alcohol y tabaco ya que favorecen la mala circulación y la inflamación crónica.



Cuidado cosmético diario.



Complementación alimenticia para un cuidado estético mas completo y eficaz.



Programa Lipofit D-Tox Reduce

Protocolo con el que trabajaremos sobre los diferentes tipos y fases de la celulitis, los edemas y la grasa rebelde, consecuencia de alteraciones hormonales, factores genéticos, el sedentarismo, o el fenómeno **Inflammaging**.

Este programa IN & OUT, consta de 6 sesiones de aprox. 75', creadas para conseguir mejorar de una forma global la textura general de la piel, reduciendo la piel de naranja, desinflamando los tejidos y fortaleciendo su firmeza y elasticidad, promoviendo un organismo detoxificado y activo.

FASE D-TOX-LIPOLITICA

4
SESIONES

SEMANA 1

SESIÓN 1

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua templada.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias. Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos. Realizar el método **Shibai** para potenciar el tratamiento (seguir la lámina **Activación de la circulación**).
3. Aplicar **Lipo Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de algún dispositivo estético como radiofrecuencia (aplicar el concentrado después), electroporación o iontoforesis (alternar polo+ y -).
4. Aplicar **Dren-Oil**. Realizar el masaje **DETOX Tegoder Cosmetics** (ver lámina aparte).
5. Si disponemos de presoterapia realizar una sesión 20 min.





SESIÓN 2

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua templada.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias. Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueso popliteo y maleolos. Realizar el método **Shibai** para potenciar el tratamiento (seguir la lámina **Obesidad-Celulitis**).
3. Aplicar **Lipo Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de algún dispositivo estético.
4. Aplicar **Lipo Massage Oil**. Realizar un masaje manual anticelulítico o trabajar con maderoterapia el protocolo remodelante..
5. Aplicar **Body Wrap**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar y lo cubrimos con film osmótico. Para optimizar resultados utilizaremos una manta térmica que ayudara en la disolución de nódulos y en la eliminación de toxinas. Dejar actuar durante 15 minutos y retirar el film.
6. Finalizamos con un suave masaje para extender el excedente de mascarilla.

SEMANA 2

SESIÓN 3 y 4

Repetiremos el protocolo de la sesión 2.

Una sesión por semana

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua caliente.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias. Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos. Realizamos el método **Shibai** para potenciar el tratamiento (seguimos la lámina **Revitalización y antiaging corporal**).
3. Aplicar **Fit Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de algún dispositivo estético como radiofrecuencia (aplicaremos un gel conductor), electroporación o iontoforesis (lo trabajaremos con el polo -).
4. Aplicar **Dren-Oil**. Realizar un masaje manual tonificante o trabajar con maderoterapia siguiendo un protocolo tonificante.
5. Aplicar **Body Wrap**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar y lo cubrimos con film osmótico. Dejar actuar durante 15 minutos y retirar el film.
6. Finalizamos con un suave masaje para extender el excedente de mascarilla.

Recomendación de tratamiento en domicilio:

Cosmética:
Lipo Cream

**Nutricosmética:**

Tratamiento de choque depurativo:
B8 Cir Linf + B36 Drenante un vial de
cada al día durante 20 días

**Tratamiento de mantenimiento personalizado:**

Celulitis edematosa:	B9 Adipo Celu + B49 Drena Diur
Celulitis dura:	B9 Adipo Celu + B25 Dtox
Celulitis blanda:	B9 Adipo Celu + B33 Triactiv
Inflamaging:	B33 Triactiv + B24 Bronce
Control de peso:	B61 línea1, B62 línea2, B63 línea3
Grasa localizada:	B41 Gras / B39 Abdolis



Programa Lipofit Sculpture 360°

Protocolo con el que trabajaremos sobre los elementos estructurales de sostén de la piel, para conseguir una mayor firmeza y densidad dérmica.

Programa específicamente creado para recuperar la firmeza, la elasticidad y la hidratación, perdidas bien por el envejecimiento cutáneo, por cambios hormonales (embarazo, menopausia..etc) o por cambios bruscos de peso, como es el caso de personas tratadas con Ozempic, Wegovy y otros (agonistas del receptor GLP-1). Con estos tratamiento se experimenta una brusca bajada de peso que en consecuencia origina flacidez, pérdida de tonicidad muscular, estrías, deterioro de la calidad cutánea, desequilibrio de colágeno y elastina en la piel y alteraciones del sistema linfático (derivado del bajo tono muscular).

Este programa IN & OUT consta de 6 sesiones de aprox. 75', creadas para conseguir mejorar de una forma global la calidad cutánea, desinflamando los tejidos, mejorando la firmeza y la elasticidad, y aumentando la densidad de la piel.

FASE ACTIVACIÓN-DETOX

4
SESIONES

SEMANA 1

SESIÓN 1

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua caliente.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias.
Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos.
Realizamos el método **Shibai** para potenciar el tratamiento (seguir la lámina **Activación de la circulación**).
3. Aplicar **Lipo Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de radiofrecuencia.
4. Aplicar **Dren-Oil**. Realizar el masaje **DETOX Tegoder Cosmetics** (ver lámina aparte).
5. Si disponemos de presoterapia realizar una sesión 20 min.



SESIÓN 2

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua caliente.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias. Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos. Realizamos el método Shibai para potenciar el tratamiento (seguimos la lámina **Revitalización y antiaging corporal**).
3. Aplicar **Fit Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de algún dispositivo estético.
4. Aplicar **Lipo Massage Oil**. Realizar un masaje manual tonificante o trabajar con maderoterapia protocolo tonificación.
5. Aplicar **Body Wrap**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar y lo cubrimos con film osmótico. Dejar actuar durante 15 minutos y retirar el film. Para optimizar resultados utilizaremos presoterapia.
6. Finalizamos con un suave masaje para extender el excedente de mascarilla.

SEMANA 2

SESIÓN 3 y 4

Repetiremos el protocolo de la sesión 2.



SEMANAS 3 y 4

Una sesión por semana

SESIONES 5 y 6

1. Aplicar **Exfoliating Body Foam**. Extenderlo y masajearlo por toda la zona a tratar. Lo podemos dejar actuar 5 minutos para una mayor acción de los alfa-hidroxiácidos antes de retirarlo con agua caliente.
2. Aplicar 6 gotas de **Energy Points Essence** en las manos, las frotamos y las acercamos a el rostro de la clienta, que con tres inspiraciones profundas conectará con las esencias. Estimulamos las zonas ganglionares realizando 5 bombeos en cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos. Realizamos el método **Shibai** para potenciar el tratamiento (seguimos la lámina **Reafirmación corporal**).
3. Aplicar **Fit Concentrate**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar hasta su total absorción, bien con maniobras manuales o con la ayuda de algún dispositivo estético.
4. Aplicar **Dren-Oil**. Realizar un masaje manual tonificante o trabajar con maderoterapia protocolo tonificación.
5. Aplicar **Body Wrap**. Lo extendemos por toda la zona a trabajar y lo cubrimos con film osmótico. Dejar actuar durante 15 minutos y retirar el film.
6. Finalizamos con un suave masaje para extender el excedente de mascarilla.

Recomendación de tratamiento en domicilio:

Cosmética:
Fit Cream

**Nutricosmética:**

Tratamiento de choque depurativo:
B8 Cir Linf + B36 Drenante un vial de
cada al día durante 20 días

**Tratamiento de mantenimiento:**

B25 Dtox + B31 Proteolastin / B125 Colagen Pur / B33 Triactiv.



Programa Lipofit D-Tox Reduce Express

Programa express de 10 días para una detoxificación global IN & OUT.

SEMANA 1

Protocolos 1 y 2.

SEMANA 2

Protocolo 2.

Tratamiento domicilio:

Cosmética:
Lipo Cream



Complementación:
B25 Dtox



Programa Lipofit Sculpture 360° Express

Programa express de 10 días creado para una recuperación intensa IN & OUT de la hidratación y densidad cutánea.

SEMANA 1

Protocolos 1 y 2.

SEMANA 2

Protocolo 5.

Tratamiento domicilio:

Cosmética:
Fit Cream



Complementación:
B31 Proteolastin



Rentabilidad

Código	Producto	Contenido	Cantidad por sesión	Nº de sesiones	P.V.L.	Coste Sesión
TDC34521	Exfoliating Body Foam	200 ml	10 ml	20	21,83 €	1,09 €
TDC17501	Energy Points Essence	50 ml	0,5 ml	100	35,20 €	0,35 €
TDC34522	Lipo Concentrate	300 ml	10 ml	30	44,76 €	1,50 €
TDC99996	Fit Concentrate	300 ml	10 ml	30	44,76 €	1,50 €
TDC34525	Lipo Massage Oil	1000 ml	20 ml	50	45,12 €	0,90 €
TDC34123	Dren-Oil Masssage	500 ml	20 ml	25	56,97 €	2,27 €
TDC99995	Body Wrap	1400 g	40 g	35	59,23 €	1,70 €
Inversión inicial					307,87 €	5,21 €



Protocolo de Masaje Detox

Masaje global de cuerpo que estimula el sistema circulatorio y linfático, favoreciendo el drenaje y la detoxificación corporal.

- **Comenzamos con la clienta decúbito supino.**

- Estimulación de las zonas ganglionares (**Energy points**) con 5 bombeos en: cervicales, terminus, axilas, abdominales, inguinales, hueco poplíteo y maleolos.

Aplicamos aceite y lo extendemos por toda la **pierna**.

- Comenzamos el masaje por los pies.

Realizamos fricciones en cada dedo y movilizaciones arriba y abajo y circulares.

Fricciones con las dos manos simultaneas en todo el pie de punta a tobillo.

Movilizaciones circulares del pie y hacia arriba y abajo.

Presiones con los pulgares en la planta del pie desde punta hacia el tobillo.

- Continuamos con la pantorrilla.

Realizamos fricciones ascendentes con las manos alternas.

Realizamos bombeos ascendentes con una mano posicionada detrás de la otra, con la eminencia tenar.

Vaciages ascendentes con las manos en mariposa.

- Continuamos con el muslo.

Realizamos fricciones ascendentes profundas.

Realizamos bombeos ascendentes (como en la pantorrilla).

Vaciages ascendentes con las manos en mariposa.

Terminamos con unos lisajes completos desde el pie hasta las ingle.

REPETIMOS TODO EL MASAJE EN LA OTRA PIERNA.

- Trabajamos la zona del **abdomen**.

Aplicamos aceite por todo el abdomen y realizamos círculos en sentido de las agujas del reloj con la finalidad de extenderlo y reactivar la circulación.

Realizamos movimientos circulares profundos sobre el abdomen, en sentido de las agujas del reloj, con manos alternas y posteriormente con la mano reforzada.

Comenzamos el drenaje de colon. Primero vaciamos el colon descendente (5 veces), seguido el transversal y descendente (5 veces) y por último vaciamos ascendente-transverso y descendente (5 veces).

Con las manos en mariposa realizamos vaciados ascendiendo desde la zona baja del abdomen, subiendo hacia el esternón, recogemos las costillas y salimos de nuevo hacia la parte baja del abdomen. Vaciado hacia la ingle siguiendo la cresta ilíaca con las manos alternas, 15 veces cada lado.

- Trabajamos los **brazos**.

Extendemos el aceite y realizamos fricciones ascendentes desde los dedos hacia el hombro con las manos alternas.

Friccionamos cada dedo y los movilizamos arriba y abajo y en círculo.

Terminamos con lisajes en antebrazo (5 veces), brazo (5 veces) y completos desde los dedos hacia el hombro (5 veces).

- **Seguimos con la clienta decúbito prono.**

- Trabajamos las **piernas** y **glúteo** de la misma forma que las hemos trabajado por la parte anterior.

- Comenzamos a trabajar la **espalda**.

Aplicamos aceite y realizamos fricciones ascendentes por los laterales de la espalda hacia los brazos. Realizamos bombeos en círculos avanzando desde las costillas hacia la columna y descendemos por el centro hacia las lumbares. Los realizamos en cuatro tiempos.

Realizamos 5 bombeos lumbares.

Terminamos con lisajes completos de espalda.

